Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Ваганова Т.Ю
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09.11 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие(яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**720**	**23,7**	**18,8**	**93,8**	**651,5**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,1
Итого:	**537**	**19,9**	**20,8**	**87,4**	**630,0**
Итого за 6 день:		**58,0**	**49,1**	**267,3**	**1773,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 190
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 10.11 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**600**	**24,9**	**16,8**	**86,7**	**619,0**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**450**	**28,5**	**25,2**	**79,0**	**663,5**
Итого за 7 день:		**73,1**	**66,5**	**217,3**	**1792,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 11.11. 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукукрузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**720**	**23,8**	**19,2**	**96,8**	**647,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**457**	**33,8**	**35,2**	**68,1**	**728,1**
Итого за 8 день:		**68,6**	**61,7**	**243,0**	**1822,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 100
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 12.11 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**680**	**29,7**	**20,2**	**88,6**	**657,2**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого:	**465**	**15,4**	**15,4**	**79,9**	**520,5**
Итого за 9 день:		**59,7**	**44,5**	**255,2**	**1661,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Райкова О.Ю.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 13.11 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**447**	**20,3**	**24,9**	**42,5**	**481,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**680**	**24,6**	**16,4**	**92,6**	**620,3**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**470**	**23,6**	**21,1**	**82,8**	**626,7**
Итого за 10 день:		**69,5**	**62,6**	**237,5**	**1812,0**

Шеф-повар: